

ÖYKÜ ALMA

Temel Bilgiler

- **Demografik bilgiler:** Ad, yaş, cinsiyet, medeni durum, çocuk sayısı, meslek, çalışma durumu
- **Şimdiki tedavi durumu:** Önceden konmuş tanılar, şimdi kim tarafından yönlendirildiği

Varolan Yakınmalar

- Hastanın kendi sözleri ile
- Bu aşamada teknik terimler kullanılmamalıdır.

Varolan Yakınmaların Öyküsü

- **Problemler neler? Ne zaman başladı? Nasıl gelişti?**
Başlangıç, ilerleme, şiddet, ortaya çıkan bozulmalar (işe gidememe, ilişkinin sona ermesi vb.)
- Neler bu yakınmaları azaltıyor ve çoğaltıyor? Başka problemlerle ilişkisi?

Aile Öyküsü

- **Aile yapısı:** Biyolojik/evlat edinilmiş/üvey ebeveynler ve kardeşlerin yaşları, sağlık durumları (öldülerse ölüm yaşı ve nedeni), meslekleri, hasta ile ilişkilerinin nasıl olduğu, hastanın bugünkü sıkıntılarında ailenin tutumu
- **Aile üyelerinin ruhsal bozukluk öyküsü**

Gelişim Öyküsü

- **Hamilelik ve doğum:** Planlı/planlanmamış veya istenen/istenmeyen hamilelik, hamilelik ve doğum sonrasında annenin fiziksel ve ruhsal sağlığı, kullandığı ilaçlar veya madde kullanımı, premature doğum, doğum komplikasyonları, düşük doğum ağırlığı, doğumsal anormallikler, yenidoğan hastalıkları (doğumdan sonraki 4 hafta), anneden ayrılma vb.

- **Gelişim özellikleri:** Başkalarıyla etkileşim, konuşma, motor kontrol, yürüme ve tuvalet eğitiminde gecikmeler, uyku problemleri, duygusal ve davranışsal problemler, hiperaktivite, fiziksel hastalıklar vb.
- **Aile atmosferi ve stabilitesi:** Sıcak ve yakın, istismar, ihmal, duygusal olarak yoksun veya dengesiz/değişken, ekonomik kaynaklar, bakım verenlerden ayrılma yaşantıları vb.

- **Sosyal gelişim:** Arkadaşlık kurma, hayali oyunlar, akran zorbalığı, çocukluk döneminde suç işleme yaşantıları vb.
- **Eğitim yaşantıları:** Öğrenme güçlükleri, okul reddi, okuldan ayrılma, disiplin problemleri vb.
- **Meslek/iş yaşantısı:** Çalışma süresi, mesleki beceriler vb.
- **Cinsel gelişim özellikleri:** İlk cinsel ilişki yaşı, cinsel yönelim, önemli ilişkilerin sayısı, süresi ve niteliği,

Sosyal Durum

- Hastanın kimlerle yaşadığı (varsa evlilikleri, çocuk sayısı da dahil)
- Ekonomik durum
- Günlük aktiviteler
- Ailenin kaynakları ve sosyal destek

Alkol/Madde Kullanım Öyküsü

- Alkol kullanımı
- Yasal olmayan madde kullanımı: türü, sıklığı, bağımlılık, ilişkili problemler – mesleki, sosyal ilişkiler, sağlık, suç işleme
- Reçeteli veya reçetesiz ilaç kullanımı istismar öyküsü

Tıbbi Öykü

- Geçmiş ve şimdiki fiziksel hastalıklar ve tedaviler, alerjiler
- Halen kullandığı **ilaçlar**

Ruhsal Bozukluk Öyküsü

- Semptomların başlangıç **yaşı**, kliniğe ilk ne zaman başvurulduğu, zorlukların doğası ve ilerlemesi, tanılar
- **Hastaneye** yatış öyküsü, ne zaman, süresi, gönüllülük olup olmadığı
- Önceki **tedaviler** – ilaç, psikolojik, ECT, geçmişte ne yardımcı oldu ne olmadı, ilaç türü, dozu (reçete edilen ve gerçekte alınan), yan etkiler

Risk Öyküsü

- **Risk epizodları:** Kasti olarak kendine-zarar verme, intihar girişimleri, kendini-ihmal, başkalarına zarar verme düşünceleri ve gerçek eylemler
- Epizodların bağlamı ve sonuçları

Adli Öykü

- **Yakalanma, gözaltı ve mahkumiyetler:** Saldırının doğası, sonuçlar
- Hastanın yakalanmadığı, suçun ispat edilmediği diğer kriminal aktiviteler

Premorbid Kişilik

- Genel: Kendini nasıl tanımlar? Ailesi / arkadaşları onu nasıl tanımlar?

- Spesifik:

- Genel/hakim duygudurum ve duygudurum stabilitesi
- Dürtü kontrolü
- Diğerleriyle (partner, arkadaş, iş arkadaşları) ilişkiler (örn., yakın ve güven verici, günlük)
- Boş zaman aktiviteleri
- Strese tolerans ve başa çıkma biçimleri