**Ankara Üniversitesi  
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **ÖAS401 Sporda Motivasyonel Yaklaşımlar** |
| Dersin Sorumlusu | Perican Bayar KORUÇ |
| Dersin Düzeyi | Lisans |
| Dersin Kredisi | 3 |
| Dersin Türü | Seçmeli |
| Dersin İçeriği | Sporda motivasyonun dinamikleri, motivasyon kuramları, hedef oluşturma stratejileri, spora katılımı etkileyen nedenler, çocuk ve gençlerin motivasyonu, başarı güdüsü, takım ve bireysel motivasyonla ilgili teknikler ve yaklaşımlar, içsel motivasyon ve bilişsel değerlendirme yaklaşımı konuları işlenecektir. |
| Dersin Amacı | Antrenör eğitiminde motivasyonun önemi ve kullanılabilecek motivasyonel yaklaşımların irdelenmesi. |
| Dersin Süresi | 3 Saat / Hafta |
| Eğitim Dili | TÜRKÇE |
| Ön Koşul | Yok |
| Önerilen Kaynaklar | - |
| Laboratuvar | - |
| Diğer-1 | - |