

FİZYOTERAPİDE ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME

ÜST EKSTREMİTE KAS KUVVET DEĞERLENDİRMESİ

OMUZ FLEKSÖRLERİ

- Kaslar:
 - ▶ a) *M. deltoideus* (anterior lifleri)
 - b) *M. coracobrachialis*
 - ▶ c) *M. deltoideus* (orta lifleri)
 - ▶ d) *M. pectoralis majorun* klavikular parçası
 - ▶ e) *M. biceps brachii*
- Sinirleri:
 - a) *N. axillaris*
 - ▶ b) *N. musculocutaneus*

OMUZ FLEKSÖRLERİ

- ▶ Zayıf (2): Yan yatış pozisyonunda dirsek hafif fleksiyonda iken kola 90°lik fleksiyon hareketi yaptırılır.
 - Orta (3), İyi (4) ve Normal (5):
- Avuç aşağı bakacak şekilde kol 90° fleksiyona kaldırılır ve direnç verilir.

OMUZ

HİPEREKSTANSÖRLERİ

- Kaslar: a) *M. latissimus dorsi*
 - ▶ b) *M. teres major*
 - ▶ c) *M. deltoideus* (posterior lifleri)
 - ▶ d) *M. teres minor*
 - ▶ e) *M. triceps* (uzun başı)
- ▶ -Sinirler: a) *N. thoracodorsalis*
- ▶ b) *N. subscapularis*
- ▶ c) *N. axillaris*

OMUZ ABDUKTORLERİ

- Kaslar: a) M. deltoideus (orta lifleri)
 - ▶ b) M. supraspinatus
 - ▶ c) M. deltoideus (anterior ve posterior lifleri)
 - ▶ d) M. serratus anterior
- Sinirler: a) N. axillaris
 - ▶ b) N. suprascapularis

OMUZ EKSTERNAL ROTATORLARI

- ▶ - Kaslar: a) *M. infraspinatus*
- ▶ b) *M. teres minor*
- ▶ c) *M. deltoideus* (posterior lifleri)

- Sinirleri a) *N. suprascapularis*
- ▶ b) *N. axillaris*
- ▶

DİRSEK FLEKSÖRLERİ

- ▶ - Kaslar: a) M. biceps brachii
- ▶ b) M. brachialis
- ▶ c) M. brachioradialis
- ▶ d) Önkol fleksörleri

- Sinirleri a) N. musculocutaneus
- ▶ b) N. musculocutaneus
- ▶▶ c) N. radialis
- ▶
- ▶

DİRSEK FLEKSÖRLERİ

- ▶ Orta (3), İyi (4) ve Normal (5): M. biceps brachii'de önkol supinasyon pozisyonunda dirsek fleksiyona getirilir.

DİRSEK FLEKSÖRLERİ

- ▶ El bileğinden direnç verilir ve eğer direnç alınamıyorsa 3, alınıyorsa 4 veya 5 değeri verilir.

DİRSEK FLEKSÖRLERİ

-Eser (1) ve Sıfır (0): Yatar pozisyonda dirsek ekstansiyonda iken;

1)M. biceps brachi antekubital bölgeden

2)M. brachialis önkolun dorsalinden

3)M. brachioradialis ön kolun dorso lateralinden

palpe edilerek kontraksiyon hissediliyorsa 1, hissedilmiyorsa 0 değeri verilir.

DİRSEK EKSTANSÖRLERİ

-Kaslar:

- a) M. triceps brachii
- b) M. anconeus
- c) Humerus lateral epikondilinden başlayan ön kol ekstansörleri

-Sinirler:

- a) N. radialis

ÖN KOL SUPİNATÖRLERİ

-Kaslar:

- a) M. biceps brachii
- b) M. supinatorius
- c) M. brachioradialis

-Sinirleri:

- a) N. musculocutaneus
- b) N. radialis

ÖN KOL PRONATÖRLERİ

-Kaslar:

- a) M. pronator teres
- b) M. pronator quadratus

-Sinirleri:

- a) N. medianus (C6-7)
- b) N. medianus (palmar ve interosseal dalı C8-T1)

EL BİLEĞİ FLEKSÖRLERİ

-Kaslar:

- a) M. fleksör carpi radialis
- b) M. fleksör carpi ulnaris
- c) M. palmaris longus

-Sinirleri:

- a) N. medianus
- b) N. ulnaris

EL BİLEĞİ EKSTANSÖRLERİ

-Kaslar:

- a) M. ekstensor carpi radialis longus
- b) M. ekstensor carpi radialis brevis
- c) M. ekstensor carpi ulnaris

-Sinirleri:

- a) N. radialis

TEŐEKKÜRLER