**Ankara Üniversitesi
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı**

**Açık Ders Malzemeleri**

Ders izlence Formu

|  |  |
| --- | --- |
| Dersin Kodu ve İsmi | **GDM 316 Beslenme İlkeleri** |
| Dersin Sorumlusu | Prof. Dr. Nuray KOLSARICI |
| Dersin Düzeyi | Lisans |
| Dersin Kredisi | 2 |
| Dersin Türü | Seçmeli |
| Dersin İçeriği | Beslenme ve sağlık, beslenmede esas olan besin öğeleri, özellikleri ve vücutta kullanımları, değişik besin gruplarının bileşimleri, fiziksel ve kimyasal özellikleri, değişik yaş, cinsiyet, çalışma ve özel durumda olan birey ve gruplar için uygun beslenme planlarının yapılması. |
| Dersin Amacı | Öğrenciye beslenme biliminin temellerini güncel araştırmalar ışığında aktararak onları daha sağlıklı ve mutlu bir yaşam için akıllı seçimler ve gıda üretimleri yapabilecekleri bilgilerle yönlendirmektir. |
| Dersin Süresi | 14 hafta |
| Eğitim Dili | Türkçe |
| Ön Koşul | Yok |
| Önerilen Kaynaklar | Beslenme, Ayşe BAYSAL, Hatipoğlu Yayınları, Ankara, 14. Baskı, 2012.Introduction to Human Nutrition. Gibney, M., Vorster, E.H.H., Kok, F. Blackwell Publishing, USA, 2002.Sağlıklı Yaşam İçin doğru beslenme. Kavas, A. Literatür Yayınları,İstanbul, 2003.Healthy Lifestyles Nutritıon and Physical Activity, Gurr,M., ILSI Press, Washington, 1998.Food Scine and Nutritional Health. Labuza, T.P.,Erdman, J.W. West Publishing Company, San Francisco , 1984.Güncel makaleler |
| Dersin Kredisi | 2 |
| Laboratuvar | Yok |
| Diğer-1 |  Yok |