

2. PROTEZ AYAKLAR

Ayak:

- Bacağın ayak bileğinden aşağısında bulunan ve yere basmaya yarayan bölümü...?

Protez Ayak:

- Fonksiyonu: **Anatomik ayak ve ayak bileğinin görevini üstlenmektedir.**

□Görevleri:

- 1.Başarılı ve normale yakın enerji harcaması ile yürüyüşün gerçekleşebilmesi için ayak ve ayak bileği eklemlerinin görevini yerine getirmek,
- 2.Duruş fazının başında YRK'den kaynaklanan şokların absorbe edilebilmesi,
- 3.Ayakta duruş ve yürüyüşün duruş fazında stabil bir destek yüzeyinin oluşturulması,
- 4.Kasların normal yürüyüşteki fonksiyonunun gerçekleştirilmesi.

Protez ayaklar genel olarak 7 grup altında sınıflandırılır

1- SACH AYAK (Solid Ankle Cushion Heel-Sabit Ayakbileği Yumuşak Topuk)

- İnternal omurgalı SACH ayak
- Standart SACH ayak,
- Post-operatif SACH ayak,
- Syme ayak.
- Eksternal omurgalı SACH ayak

2-TEK EKSENLİ (konvansiyonel) AYAK

- Konvansiyonel (Klasik) ağaç ayak, b-Modern tek eksenli ayak.

3- ÇOK EKSENLİ AYAKLAR

- Çift eksenli Ayak (Dört yönlü ayak)
- Ottobock Greissinger çok eksenli ayak (Transvers rotasyon)
- Ottobock Greissinger Plus-ayak

4- ENERJİ DEPOLAYAN AYAKLAR

- SAFE ayak
- Seattleayak
- STEN ayak
- Fleks ayak
- Carpon Copy II Ayak
- Dinamik ayak
- Dual Ankle Springs Foot-Ankle System (D.A.S.) (Çift ayak bileği yaylı-ayak bileği sistemi)

- Ottobock 1D35 Dinamik Motion
- Ottobock C-Walk 1C40 ı) Ottobock Axtion
- Freedom Renegade
- Freedom Senatör

5- ÇOK EKSENLİ VE ENERJİ DEPOLAYAN AYAKLAR

- Össur Vari-Flex
- Össur Ceterus
- Össur Talux
- ç) Ottobock ADP2 (Advantage Dynamic Pylon)
- Hanger Quantum ayak
- Freedom Renegade LP-MX
- Freedom Pacifica LP
- Freedom Highlander
- Freedom Renegade LP-SX

6- AYARLANABİLİR TOPUK YÜKSEKLİĞİ OLAN AYAKLAR

- Freedom Runway
- Össur Elation

7- SPOR AKTİVİTELERİNDE KULLANILAN ÖZEL AYAKLAR

- Össur Cheetah, Cheetah Xtreme
- Freedom Nitro Running ayak, Freedom Catapult-3-4 Angle
- Ottobock Axtion DP, Ottobock 1C2 C-Sprint

K SEVİYESİ	FONKSİYONEL TANIMLAMA	PROTEZ AYAK
K0	Hareket yeteneği veya potansiyeli yok, yardımlı ya da yardımsız transfer olabiliyor ve protez hayat kalitesini veya mobilitayı değiştirmiyor.	Hiçbiri
K1	Sabit ritimde çeşitli yüzeylerde hareket veya transfer için protezi kullanma yeteneği veya potansiyeli var, sınırlı veya sınırsız ev içi ambulasyon.	SACH, tek eksenli ayak
K2	Merdiven, basamak ve düz olmayan yüzeyler gibi düşük seviyeli çevre bariyerleriyle hareket potansiyeli ve yeteneğine sahip, tipik olarak sınırlı toplumsal ambulasyon.	Çok eksenli ayak, fleksible omurgalı ayak,
K3	Değişken ritimde hareket yeteneğine ya da potansiyeline sahip, topluluk içinde hareket edenler, pek çok çevre bariyerleriyle hareket edebilir, mesleki, terapötik veya egzersiz aktivitesi için protez ihtiyacı vardır.	Enerji depolayan ayaklar
K4	Yüksek düzeyde etki, stres veya enerji seviyelerinde temel hareket yeteneği için protez ile ambulasyon ihtiyacı vardır, çocuk, atlet veya aktif erişkinler için protez kullanımı gerekli.	Fonksiyonel seviyesine uygun herhangi bir ayak; enerji depolayan ayaklar, çok eksenli enerji depolayan ayaklar, hidrolik ayak vb.