

Ankara Üniversitesi
Kütüphane ve Dokümantasyon Daire Başkanlığı
Açık Ders Malzemeleri

Ders izlence Formu

Dersin Kodu ve İsmi	KFT110 - Tedavi Edici Hareketler
Dersin Sorumlusu	Öğr. Gör. Şeyda CANDENİZ
Dersin Düzeyi	Önlisans
Dersin Kredisi	2
Dersin Türü	Zorunlu
Dersin İçeriği	Egzersiz Fizyolojisi, Egzersiz endikasyonları, kontrendikasyonları, Egzersizin sistemler üzerine etkisi, Egzersizin sistemler üzerine etkisi, Eklem hareket açıklığı egzersizleri, Güçlendirme egzersizleri, Kardiyovasküler dayanıklılık ve aerobik egzersizler,, Denge-koordinasyon egzersizleri, Nörofizyolojik egzersizler, Gebelik ve egzersiz, Yaşlılık ve egzersiz, Bölgesel egzersiz tedavisi: Yüz, servikal omurga, omuz, Bölgesel egzersiz tedavisi: Dorsal omurga, lomber omurga, Bölgesel egzersiz tedavisi: Kalça, diz, ayak bileği, ayak.
Dersin Amacı	Dersin amacı, kas iskelet sisteminin hareket ve güçlenme yeteneklerini artırmaya yönelik tedavi edici egzersizleri öğretmektir. Öğrenci farklı tipte egzersiz metodları öğrenir, hastalara terapötik egzersiz programını planlayıp uygulama becerisini kazanır.
Dersin Süresi	14 hf
Eğitim Dili	Türkçe
Ön Koşul	Yok
Önerilen Kaynaklar	A. Saadet Otman Egzersiz tedavisinde temel prensipler ve yöntemler Ankara 2006 , web kaynakları
Dersin Kredisi	2
Laboratuvar	Yok
Diğer-1	