

KEDİ VE KÖPEKLERDE

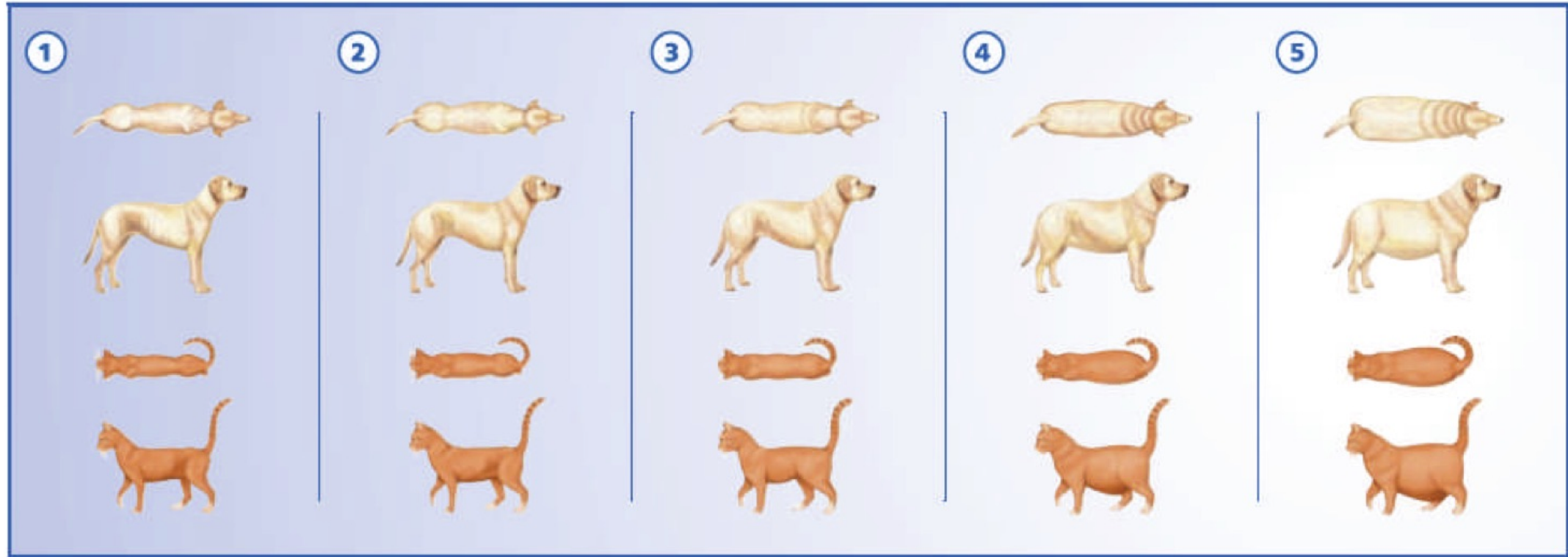
• KLİNİK HASTALIKLARDA BESLENMENİN ÖNEMİ

- Prof.Dr. Pınar SAÇAKLI**
- psacakli@ankara.edu.tr**

OBEZİTE

- Kedilerde
- Diyabet
- Alt üriner sistem hastalıkları
- Non-alerjik dermatit
- Topallık
- Oral hastalıklar
- İdiopatik hepatik lipidosis
- Neoplazi
- Köpeklerde
- Ortopedik hastalıklar
- Pankreatit
- Renal patoloji
- Neoplazi
- Kanser
- Egzersiz, sıcak ve anestezi toleransının azalması (solunuma bağlı)

SELECT A BODY CONDITION SCORE FOR YOUR PET



VERY THIN

UNDERWEIGHT

IDEAL

OVERWEIGHT

OBESE

1
RIBS – Easily felt with no fat cover
TAIL BASE – Bones are raised, no fat cover
SIDE VIEW – Severe abdominal tuck
OVERHEAD VIEW – Accentuated hourglass shape

2
RIBS – Easily felt with little fat cover
TAIL BASE – Bones are raised with slight fat cover
SIDE VIEW – Abdominal tuck
OVERHEAD VIEW – Marked hourglass shape

3
RIBS – Easily felt with slight fat cover
TAIL BASE – Smooth contour with slight fat cover
SIDE VIEW – Abdominal tuck
OVERHEAD VIEW – Well-proportioned waist

4
RIBS – Difficult to feel under moderate fat cover
TAIL BASE – Some thickening, bones palpable under moderate fat cover
SIDE VIEW – No abdominal tuck
OVERHEAD VIEW – Back is slightly broadened at waist

5
RIBS – Difficult to feel under thick fat cover
TAIL BASE – Thickened and difficult to feel under thick fat cover
SIDE VIEW – No waist, fat hangs from abdomen
OVERHEAD VIEW – Back is markedly broadened

- Diyete ilişkin anemnez alınır
- Hasta uygun dengeli bir diyetle besleniyorsa mevcut kalori alımı %20-40 azaltılır.
- 1-Hedeflenen kilo kaybına göre zayıflama programı yapılır:
- Program ideal canlı ağırlığına göre ayarlanır –ne kadar kilolu olduğuna bağlıdır
- 2- Hastanın yaşama payı enerji gereksinimi hesaplanır: hastanın mevcut canlı ağırlıkta yaşama payı enerji gereksinimi hesaplanır
- (RER x1.6 obez hayvanlarda aktivite düşük olduğundan katsayı daha düşük alınabilir)
- 3-Mevcut ağırlığı için gerekli kaloringin %60-70'ini alması yeterlidir.
- 4-Yem miktarının ayarlanması

- Zayıflama Diyetleri
- Ticari veya prescription diyetler olabilir
- Yağ azaltılır-Lif artırılır
- Protein, vitamin, mineral artırılır
- Protein kas kaybını önler

- Suplementler
- L karnitin
- CLA
- Krom (köpek)
- DHEA (dehydroepiandrosterone)
- Purivat
- Omega 3
- DAG oil (diacylglycerol oil)
- Amilaz inhibitörleri

Zayıflama ne kadar sürede gerçekleşir?

Pratik olarak: 7.700 kcal/kg

Örnek 1 kg kilo kaybı

Günlük yaşama payı enerji ihtiyacından 200 kalori kısıtlaması yapıldığı takdirde

$7700/200 = 68,5$ günde 1 kilo zayıflar

BCS üzerinden hesaplanabilir: 1 BCS= %15 fazla kilo

Haftada %1'lik kilo kaybı ile 15 hafta sürecektir

Hızlı kilo kaybı----Tekrar hızlı kilo alımı

- ?
 - Yiyecek arama
 - -Terapötik düşük kalorili diyet
 - Konserve mama veya mamaya su ilavesi
 - Diyetlere nişastasız sebzeler ilavesi (havuç, bezelye)
 - Günlük öğün sayısını artırma
 - Mutfak ve yemek alanlarından uzak tutma
 - Dikkati farklı şeylere çekme (tüylerini tarama vs)
 - Mamayı arayarak buldurma
 - Yüksek bir yerde yemini verme (kedi)
 - Hareketsiz hayvanlar için
 - Mamayı arayarak buldurma
 - Mamayı teşvik eden oyunlar
 - Çevreyi zenginleştirme (diğer petler)
 - Yürüyüş programı
 - Fiziksel terapi